

应急科普

高层建筑

发生火灾该如何逃生?



保持冷静的心态

在发生火灾时，保持心理稳定是逃生的重要前提，临危不乱，先观察火势，再决定逃生方式，运用学到的逃生常识，把灾难损失降至最低限度。

寻找避难所逃生

在无路可逃的情况下，应积极寻找避难处所：选择火势、烟雾难以蔓延的房间，须关好门窗，堵塞间隙。被困者应向外摇晃鲜艳衣物，敲击锅、盆等发出求救信号，引起救援人员的注意，帮助自己脱离险境。



利用疏散通道自救逃生

进入人员聚集场所时，应首先观察和熟悉疏散通道和安全出口的位置：发生火灾时，不要贪恋财务、不要乱窜或使用电梯；应及时向疏散通道和安全出口方向逃生；疏散时要服从工作人员的疏导和指挥。



逃生中要防止中毒

在逃生过程中应用水浇湿毛巾或用衣服捂住口鼻，采用低姿行走，以减小烟气的伤害。



逃生时身上着火怎么办

人身上着火后千万不能跑，因为越跑越旺，还有可能扩大火势。

这时你应该：

- (1) 尽量先把衣服脱掉，浸入水中或用脚踩灭；
- (2) 如果来不及脱衣服，可卧倒在地，把身上的火苗压灭；
- (3) 可以跳入附近的水池和水塘内灭火，如果烧伤面积大，就不能跳入水中以防感染；
- (4) 切忌用灭火器直接向着人身上喷射，因为多数灭火器的药剂会引起烧伤的创口产生感染。

