

前2个月我国进出口增速达18.3%

海关总署3月10日发布数据显示，今年前2个月，我国货物贸易进出口总值7.73万亿元，同比增长18.3%。其中，出口4.62万亿元，增长19.2%；进口3.11万亿元，增长17.1%。

分析人士表示，前2个月我国外贸总体延续稳中有进态势，韧性和活力进一步彰显。今年以来，各地区各部门主动作为、靠前发力，广大外贸企业积极稳订单、拓市场，推动我国外贸实现良好开局。

具体来看，出口持续向“新”发力。前2个月，我国高技术、高附加值机电产品出口2.89万亿元，同比增长24.3%；劳动密集型产品和农产品出口分别增长15.6%和9.7%。

最长春节假期消费旺盛，带动进

口需求持续释放。前2个月，我国进口机电产品1.21万亿元，同比增长21.3%；铁矿砂2.1亿吨，增长10%；原油9693.4万吨，增长15.8%。

各类政策红利加速释放，民营企业活力有效激发。前2个月，民营企业进出口4.51万亿元，同比增长22.8%。同期，外商投资企业和国有企业进出口分别增长15.3%、7.4%。

多元化发展提升外贸韧性。前2个月，在对美国进出口同比下降16.9%的情况下，我国对欧盟进出口9989.4亿元，增长19.9%。同期，我国对共建“一带一路”国家合计进出口4.02万亿元，同比增长20%，其中，对东盟进出口1.24万亿元，增长20.3%。

(据新华社)

2026呼和浩特黄河开河民俗文化周邀您共赴春日盛宴

黄河几字弯，天下第一鲜。沿黄两岸，世代居住着以捕鱼为生的黄河人家。他们遵循自然节律，传承古老的捕鱼技艺，用最朴素的方式守护着黄河的鲜美。每一口鱼，都是文化的味道。3月20—22日，以“龙马奔腾河开福来”为主题的2026呼和浩特黄河开河民俗文化周将在托克托县盛大启幕，主会场设于郝家窑村文化广场，神泉景区、耕稼陶渔景区等七大分会场联动造势。这场以二月二龙抬头为时间节点的民俗盛会，将解锁“观黄河落日、品开河鲜鱼、赏非遗展演、逛农产市集”的春日新体验，让黄河文化与云中文化在托克托的黄河岸边碰撞出别样火花。

此次文化周以“节俭、务实、安全、惠民”为原则，打造十大特色活动，从沉浸式文艺演出到全民美食盛宴，从非遗匠人展示到潮流骑游互动，全方位呈现黄河开河的独特魅力。3月20日上午，郝家窑村文化广场将成为欢乐的海洋，9:30开幕预热环节，托克托本地威风锣鼓队震天敲响，

“巨龙”“雄狮”将腾跃起舞，鱼灯舞方阵与鳌鱼巡游相映成趣，勾勒出“龙狮呈祥、独占鳌头”的吉祥图景。

开河鱼鲜是本次盛会的味觉核心，3月20日上午，非遗炖鱼争霸赛率先开赛，县域内厨艺高手同台竞技，鲜香的炖鱼香气将弥漫整个广场，游客可免费品尝开河鱼、非遗粉汤等特色美食，黄河美食长桌宴更是将这份鲜美延续。从3月20—22日，郝家窑村文化广场还将持续开展非遗文化展示，剪纸、面塑、刺绣等传统手工艺现场教学，呼和浩特9旗县区的非遗传承人面对面传授技艺，“非遗展示+互动体验+网红带货”的沉浸式体验，让游客触摸非遗匠心。

文化周期间，托克托县好戏连台：3月21日的鼓王争霸展演，将让鼓乐声震黄河岸；3月22日的乌兰牧骑专场演出尽显草原文艺风采，百名摩托骑手沿黄河岸线的骑游活动，更将潮流与自然完美融合。3月20日晚，耕稼陶渔景区的篝火晚会与无人机表演，将为黄河之夜增添浪漫色彩，而黄河神韵广场、什四份观景台的落日美景，南湖湿地的候鸟翩跹，更是不容错过的春日限定风光。

为了让游客尽享游玩之乐，托克托县推出多重特惠福利：3月20—22日，外地游客凭身份证可享5家酒店7.5折住宿优惠，神泉景区门票、游乐项目全线特惠，麦野谷景区洛卡小镇免费参观，东胜卫旅游区可免费品尝桂花酒、黄酒等特色美酒，住宿半价优惠。此外，呼和浩特市特色农副产品展销会同步开启，红灯笼让游客赏美景、品美食的同时，把黄河岸边的美味带回家。

黄河开河，福满托县。这个3月，赴托克托之约，看黄河落日熔金，品开河鲤鱼鲜美，赏非遗民俗风情、看候鸟翩跹。这个春天，快来呼和浩特，来奔腾的黄河之畔，共赴一场春日文化盛宴，感受这里独具特色的文旅魅力。

(据北疆新闻)



▲资料图片

青少年魔方运动教学视频《魔方小课堂》上线

近日，青少年魔方运动教学视频《魔方小课堂》在人民网上线。

《魔方小课堂》由人民体育、国家体育总局棋牌运动管理中心中国魔方运动工作委员会联合出品，是“中华少年强·体育影视新时代工程”入库项目。魔方运动具有益智和竞技并重的特点，在世界范围内受到广泛喜爱。随着中国魔方运动工作委员会的成立和一系列赛事活动的举办，越来越多的学校开展魔方运动，对魔方运动优质教学资源的需求也更加迫切。

《魔方小课堂》共15集，每集约5—8分钟，内容包括魔方的历史

文化、赛具的种类与结构、技术训练体系、常见魔方的复原技巧、比赛规则、体教融合价值等系统知识的基本介绍。视频以生动活泼的方式展现魔方运动的趣味和魅力，普及魔方知识与技术、推广魔方文化、提升魔方运动热度，让更多的中国孩子能有机会认识魔方、学习魔方，让魔方运动成为体教融合的创新选择与有力支撑。

据了解，《魔方小课堂》在线上播出的同时，还将在全国中小学广泛开展公益展播，用小魔方激发大智慧、转动大世界、开启大未来。

(彭元元)

浙江宁波天一阁展出传世孤本《三教同声》

3月9日，“天一阁·开卷”馆藏珍贵古籍系列展在浙江宁波天一阁博物院举行。展览展出天一阁馆藏珍贵古籍《三教同声》，其系儒释道合一的传世孤本琴谱。

该琴谱由明代文人张德新编纂，同时融会了儒家、佛家和道家的代表琴曲，是中国古代音乐史上首次将三教琴曲进行汇编的重要文献。

天一阁，建于明代中期，现藏各类古籍30万卷。作为亚洲现存最古老的私家藏书楼，它拥有460年的历史，是中国藏书史上的文化奇迹，也是世界现存最古老的三大家族藏书楼之一。

据天一阁博物院古籍地方文献研究所主任李开升介绍，从南北朝开始，儒、释、道“三教合一”的思潮在中国历史上持续了上千年，至明代臻于鼎盛。“当时的读书人广泛吸收各家学说，探寻着不同思想体系的融合之道。而《三教同声》这部书正是这一思潮在古琴音乐中的代表性体现。”

据悉，这部琴谱收录了儒、道、佛三教琴曲作品共4首，其记谱法及内容对研究明代琴学发展具有重要价值。

这4首琴曲分别为《明德引》《孔圣经》《清静经》与《释谈章》。其中，《释谈章》又名《普庵咒》，以琴音模



▲浙江宁波天一阁博物院展出的馆藏琴谱《三教同声》。

(天一阁博物院/供图)

拟古刹钟声、经诵梵呗，营造出宁静和谐、古朴庄严的意境，是现存最早刊传的佛教琴曲，对研究明代琴学发展与记谱法演变具有重要价值。

在李开升看来，以古琴音乐承载中国传统士人精神世界的3种思想，并将其辑合为一，在当时无疑是一次大胆的突破。“正如序言中所说——琴的本质是让人内心回归于‘正’。风声、水声皆可演说妙法。乐器和思想虽有不同，但最终目的都是净化心灵、归于正道。这种超越门户之见的文化共融，正是中华文明包容性与生命力的底色所在。”

据悉，本期展览将持续至2026年4月12日。

(林波)

“英雄花开英雄城”系列活动在广州开启

近日，2026广州“英雄花开英雄城”系列活动在毛泽东同志主办农民运动讲习所旧址纪念馆开启。

广东广州开展以“赏英雄花、游英雄城、传英雄志、弘英雄气”为主题的“英雄花开英雄城”系列活动今年已迈入第四个年头，今年正值中国共产党成立105周年、纪念红军长征胜利90周年以及毛泽东同志主办农民运动讲习所100周年，活动将紧紧围绕这三大历史坐标，开展12个主题板块的上千场特色活动。

期间，将创新推出“粤话英雄”系列短视频，从中共三大在广州召开，到广州起义建立第一个城市苏维埃政权……以粤语童声讲述广州

在“中共党史上的十个第一”；连续开展“红棉映初心·方志话英雄”红色故事分享会、“英雄城市铸就英魂”朗诵展演、“木棉红·光影颂”红色电影展映、“英雄史诗·森林朗诵音乐会”、“英雄花开处 强军号角响”国防教育主题文艺汇演等，让革命历史从书本、场馆走向生活大众，让英雄故事焕发时代新活力；精心设计“羊城千年史迹路”“百年峥嵘红色路”“改革开放强国路”“高质量发展腾飞路”等主题的33条研习路线，引导广大参与者在沉浸式体验中传承红色基因、感悟时代发展、汲取前行力量。

(据《人民日报》海外版)