



▲3月14日，一辆巨型“F1赛车”停靠在黄浦江畔。
(汤彦俊/摄)

F1 为什么让人疯狂？

一位网友总结，“F1 象征着当前人类所能制造的陆地最快载具的极致性能”。赛车的每一部分，都凝聚着人类智慧的结晶。而车手，则是人类驾驶技术的巅峰代表。无论是赛车还是车手，F1 的魅力在于向观众展现“极限”二字所蕴含的无限魅力。”

“F1”是“Formula 1”的缩写，它的全称是世界一级方程式锦标赛（FIA Formula 1 World Championship），是当今世界最高水平的赛车比赛，与奥运会、世界杯足球赛并称为“世界三大体育盛事”。

与另外世界两大体育赛事相比，只有它属于任何角度中定义的“极限运动”。

F1 车手是体魄最强健的运动员之一，因为 F1 赛车的驾驶方式和车手所必须承受的强大离心力，和驾驶一般车辆有天壤之别。

车手的颈部肌肉重量是普通人的 3 倍。

中国车手周冠宇曾形容过这种极限受压的感觉：“F1 比赛转弯时施加给脖子的力量非常大，头上的压迫感就像在上面加了 20 公斤铁片，人很容易出现失重的情况，如果是没有经过专业训练的普通人，基本在过一号弯的时候就会直接失去意识。”

与此同时，他们的心肺功能也远超常人，他们可以在 50℃ 以上的座舱中挥汗如雨、脱水 4 公斤依然能专注比赛，F1 车手的心率在排位赛冲刺圈中可飙至 190 次/分钟，正赛中也维持在 160—180 次/分钟。

不仅体能状态优于常人，车手更要有沉着冷静分析的头脑。他们需要掌握一系列复杂的操作，像精准操控差速器、灵活运用 DRS 系统、巧妙调节刹车平衡；还得兼顾无线电通讯，及时切换起跑模式，精准标记重要点位；此外，还有设置引擎与制动系统、调整多功能仪表等操作需要在以平均时速 300 千米/小时进行的比赛中，仅通过一个方向盘来完成。



▲中国车手周冠宇
(张亨伟/摄)



▲游客打卡上海赛车文化月相关活动。(上海徐汇/供图)

F1 的上海情缘

2004 年 9 月 26 日，F1 中国大奖赛第一次发车。自 F1 引擎轰鸣首次在申城响起，这段跨越 20 余载的“极速情缘”早已化作城市血脉中的一部分。

2025 年 12 月，久事集团和 F1 共同宣布：F1 中国大奖赛已完成新一轮签约，双方将自 2026 年起续约至 2030 年。

F1 是全球顶级体育赛事的象征，而上海则是中国国际化程度最高的城市之一。两者的结合，早已超越了单纯的赛事。续约的背后，是上海多年来在赛事组织、服务保障、文化推广等方面的卓越表现。

F1 主席兼 CEO 斯蒂法诺·多梅尼卡利多次强调，上海站是 F1 全球版图中不可或缺的一环。

“说实话，我最喜爱的是这座城市的人。这里的文化真的很棒。每次我们来到上海，都能感受到这里对一级方程式赛车和梅赛德斯的无限热爱。”F1 车手乔治·拉塞尔对上海的好感溢于言表，而上海国际赛车场更是他的“心头好”，“我从小就在 PlayStation 上爱上了上海国际赛车场！”

这条由赫尔曼·蒂尔克

邂逅一场「速度与激情」奔赴上海

这几天的上海，是“速度与激情”的限定版城市。

F1 中国大奖赛燃擎开赛，上海掀起一股赛车热潮。黄浦江边，一辆巨型的 F1 赛车吸引游人目光；如果你恰好没时间去，不要紧，上海的淮海中路、徐汇滨江、北外滩、嘉定汽车城……处处都是 F1 的身影。

行走在上海的大街小巷，你大概率就能“打卡”到 F1 元素。有上海 IP 的网友笑称，最近的上海，是一座“F1 痛城”。



▲汉密尔顿驾驶赛车。
(张亨伟/摄)

设计、造型酷似汉字“上”的赛道，拥有 16 个极具挑战性的弯道，被车手们视为“检验综合实力的终极考场”。

拉塞尔对上赛道再熟悉不过，“长距离弯道是这条赛道的特色，尤其是第一个弯道，感觉永远都开不到头，对赛车和车手都是极大的考验。但我恰恰享受这种挑战，因为在驾驶舱里，这种路段能让你有机会拉开差距。”

而上海的车迷朋友也给不少车手留下了深刻印象，F1 车手勒克莱尔在采访中特别致谢了车迷，“2025 年我真切的感受到了这份热情，尤其是维修区旁的看台上，所有人都挥舞着我们的旗帜，那一幕让我无比惊喜。”

从 3 天到 54 天

20 余年，F1 中国大奖赛成为上海建设国际体育赛事之都的标志性赛事，也成为一张具有全球影响力的城市体育名片。

2024 年，F1 中国大奖赛现场观众数 20 万人次；2025 年，现场观众数 22 万人次；今年的现场观众数将进一步达到 23 万人次，赛事热度持续提升。

今年，上海把为期 3 天的 F1 中国大奖赛变成持续 54 天的全域活动，通过赛事直播、卡丁车体验、亲子活动、主题展览、消费购物等，让上海全城充满“速度与激情”的火热氛围。

格子旗嘉年华，今年升级为“多点串联”模式，联动徐汇西岸、嘉定上赛场、虹口北外滩、宝山滨江四大核心地标。

在徐汇西岸现场，活动

融合赛事直播、主题展览、舞台演出、互动体验、主题车展以及商业展示等多种形式，打造沉浸式赛车文化体验场景——“寻找周冠宇”主题展呈现中国首位 F1 车手周冠宇的成长历程；与上海汽车博物馆等机构合作的经典车展吸引车迷来到现场打卡拍照。

在虹口北外滩分会场，则首次引入卡丁车项目，体验场次从日间场（6 时—22 时）到通宵场（22 时—6 时），为爱好者解锁 24 小时不打烊的卡丁车体验，此外还开通了国客中心至徐汇西岸的定制游轮专线，实现岸线、赛场、城市空间多维度场景串联。

在宝山滨江分会场，以“巨物降临、燃擎挑战”作为主题，落地了巨型赛车头盔、海上巨型气膜等装置，打造出极具视觉冲击力的竞速地标，丰富的配套活动也为市民朋友提供了一站式赛车文化体验。

为了让这场消费盛宴来得更猛烈些，上海不断在票根联动上做文章，比如嘉定区依托 F1 赛事举办的 2026 年上海汽车文化节，重磅推出景区景点、酒店民宿、银行商户“三大惠民优惠”，让“吃住游购”全场景充满新惊喜，一张赛事票根即可变身“嘉定通行证”。除主赛场所所在地嘉定区外，上海普陀区多家商户及酒店也推出“票根联动”活动。例如，观众凭 F1 票根可在中海真如环宇城 MAX 享受多家餐饮商户折扣。

上海，正通过文商旅体展联动，让 F1 赛事变成一场所有人都能参与的全城派对。
(据“中新社”微信公众号)



▲3月14日，一辆 F1 赛车在石库门街区展示吸引路人的目光。
(汤彦俊/摄)



▲民众进行体验。
(上海虹口/供图)